

## Diplôme d'initiateur sportif Option : Football australien

### Préambule.

L'UNSL, a créé en 2010 des formations « diplômantes » à destination des animateurs, éducateurs et entraîneurs de son réseau Léo-Lagrange. Le premier niveau de diplôme s'adresse tout particulièrement aux personnes souhaitant initier à la pratique d'une activité sportive spécifique. Cette formation devrait permettre **d'améliorer l'accueil et la prise en charge technico-pédagogique** au sein des associations affiliées **tout en garantissant la sécurité physique et morale** des pratiquants.

Concernant l'activité football australien, l'année 2015 devra permettre prioritairement de 'certifier' les jeunes coaches encadrant actuellement dans les clubs et former ceux qui désirent s'investir dans cette voie. Les objectifs et contenus de formation seront donc adaptés en prenant en compte les acquis (niveau de pratique et expérience dans l'animation) et formations complémentaires (BEES, BAFA, AFL coach...) de chaque stagiaire.

### Champ d'activité.

L'initiateur de football australien encadre en tant que bénévole les activités d'initiation et d'animation du football australien au sein des clubs, structures et activités du réseau Léo Lagrange. Garant des valeurs éthiques et morales portées par l'UNSL, l'initiateur sportif animera l'activité football australien à des fins socio-éducatives, de « bien-être », et accessible à tous. (Cf. Fiche Descriptive d'Activité en Annexe 1)

### Les pré-requis.

Pour suivre cette formation, le stagiaire devra remplir les critères suivants :

- Justifier de 2 années minimum de licence sportive Léo Lagrange ou avoir été sélectionné en équipe nationale
- Être titulaire du PSC1 « **Prévention et secours civiques de niveau 1** » ou en cours d'obtention
- Être majeur

Et en fonction des cas :

- Expérience dans l'encadrement du football australien de plus d'une année ou,
- Pratique compétitive du football australien de plus de 2 ans (fournir déclaration sur l'honneur du ou des entraîneurs, ou du CNFA)

### Les objectifs de formation.

En fin de formation, le stagiaire devra **être en capacité de concevoir, préparer, et conduire une séance de football australien** ou un ensemble de séances en prenant en compte :

- Les caractéristiques des différents publics et plus particulièrement les jeunes publics (cadets, juniors)**
- Les principes pédagogiques fondamentaux** afférant à l'encadrement sportif
- L'environnement** spécifique dans lequel il évolue (réseau local et national)
- La sécurité** des pratiquants

### Les principes de formation.

- Partir du vécu et de la pratique personnelle 'footy'
- Eclairer la pratique d'apports théoriques ciblés
- Accompagner le travail effectué en club par le stagiaire (alternance)
- Mises en situation

### L'évaluation.

L'évaluation permet de vérifier en fin de formation les capacités de l'initiateur sportif à encadrer son activité dans son club et plus particulièrement, auprès de jeunes publics. Elle s'appuie sur le référentiel de certification figurant en annexe 2 et s'organise en deux épreuves.

- Présentation orale (10 mn maximum) + entretien (20 mn)** d'un projet d'animation support du stage effectué en club (30 h) sur la base d'un document PPT validé en amont par les formateurs.
- Evaluation continue technico-pédagogique par le formateur expert** au cours de séquences de formation.
- Dans le cas du contrôle continu, **évaluation par le formateur expert de la pratique** (maîtrise des 11 gestes techniques de base lors de matchs officiels ou amicaux).

### Organisation pédagogique.

Cette formation de **60h** est basée sur une alternance entre des temps de formation formels (30h) et des temps de mise en activité encadrée par un tuteur (30h) en club.

La formation 'formelle' se découpera elle-même en deux blocs :

- Un **Tronc commun de connaissances spécifiques** (fonctionnement du corps et physiologie de l'effort, traumatologie, pédagogie, footy et UNSLL...)
- Un **temps de réflexion et de construction de situations d'animation** : ce module permettra d'accompagner chaque stagiaire dans son activité d'initiateur de football australien au quotidien.

### Intervenants.

Carine VARLEZ : Coordonnatrice générale  
 Thomas Urban : Vie associative et fédérale ; arbitrage  
 Myriam Chomaz : Conseillère Technique Nationale  
 Jean-Louis LLOUQUET : Médecin fédéral  
 Autres formateurs UNSLL en fonction des besoins

**Capacité.** 10 stagiaires maximum.

### Programme.

La formation s'organise en deux blocs de deux journées (2X 15h).

#### Bloc 1 : Paris

##### Samedi 3 octobre 2015

9h-10h45	<b>Présentation formation</b> <b>Organisation du sport en France et Pourquoi l'UNSLL</b> (Myriam Chomaz / Thomas Urban)
11h-13h	<b>La séance de footy</b> - principes et organisation pédagogique- (Myriam Chomaz / Lucas Deguilhen)
14h-16h	<b>Apprendre le footy</b> -différentes approches, gestion du collectif- (Myriam Chomaz / Lucas Deguilhen)
16H-18h	Travail en sous-groupe de <b>Mise en situations Pédagogiques</b> (Myriam Chomaz / Lucas Deguilhen)

##### Dimanche 4 octobre 2015

8h30- 12h30	<b>Arbitrage et Lois du jeu</b> (Thomas Urban)
13h30-15h00	<b>Esprit des Lois</b> (Thomas Urban)

#### Bloc 2 :

##### (date non définie)

9h-12h30	<b>Approche pédagogique et fondamentaux techniques</b>
14h00-16h00	<b>Prévention des risques de blessure et gestion des cas de commotions cérébrales</b> (Jean-Louis Llouquet)
16h15-17h30	<b>Règlementation fédérale</b>

##### (date non définie)

9h- 11h	<b>Préparation physique et footy</b>
11h-13h	<b>Travail en sous-groupes : Elaborer un cycle d'entrainement en footy</b>
14h30-16h30	<b>Restitution et échanges d'expériences</b>